

23.04.2020г № 38-ПГВР

**АТЫРАУ ОБЛЫСЫНЫҢ  
БАС МЕМЛЕКЕТТІК  
САНИТАРИЯЛЫҚ  
ДӘРІГЕРІ**



**ГЛАВНЫЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
САНИТАРНЫЙ ВРАЧ  
АТЫРАУСКОЙ ОБЛАСТИ**

---

**ҚАУЛЫСЫ**

**Атырау қаласы**

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

**город Атырау**

**О правилах ношения защитных масок**

В целях профилактики и предупреждения дальнейшего распространения коронавирусной инфекции среди населения Атырауской области **ПОСТАНОВЛЯЮ:**

1. Утвердить рекомендации относительно ношения защитных масок согласно приложения №1.
2. Рекомендовать средствам массовой информации обеспечить широкое распространение рекомендации относительно ношения защитных масок, в том числе используя социальные сети.
3. Контроль за исполнением данного постановления оставляю за собой.

**Главный государственный санитарный  
Врач Атырауской области**

**Т.Мусагалиев**

Приложение №1  
к постановлению главного  
государственного санитарного  
врача Атырауской области  
№ от 23 апреля 2020 года

**Рекомендации относительно ношения защитных масок**

1. Ношение защитных масок рекомендовано в целях защиты людей от инфицирования в качестве механической преграды и могут ограничивать распространение некоторых респираторных вирусных заболеваний, в том числе COVID-19. Однако использование только маски недостаточно для обеспечения адекватного уровня защиты и другие меры также должны быть приняты.

**2. Обязательное ношение защитных масок для населения показано:**

- всем лицам при нахождении в закрытых помещениях, где трудно поддерживать другие меры социального дистанцирования (аптека, магазин, офис, медицинская организация, организация в сфере обслуживания населения и другое), а также в транспорте;

- здоровым лицам при оказании помощи человеку с подозрением на коронавирусную инфекцию;

- лицам, у которых появились симптомы заболевания, сходные с коронавирусной инфекцией (повышение температуры тела, кашель, чихание).

При этом данный пункт обязывает человека на обязательное исполнение и в случае нарушения применяются административные меры к виновным.

**3. Ношение защитных масок для населения за пределами закрытых помещений (на улице) рекомендовано для того, чтобы снизить риск инфицирования среди населения.**

Цель - защита людей от случайного прикосновения к частям лица (носа, рта) потенциально инфицированными руками. По данным ВОЗ человек в среднем 3-5 раз за минуту может трогать лицо, при этом, не контролируя этот процесс, что при загрязненных руках повышает риск инфицирования.

При этом, данный пункт носит рекомендательный характер, в связи с чем, к лицам нарушившим данные рекомендации не применяются административные меры.

4. Маски являются эффективным средством защиты от инфицирования только в комбинации с регулярной обработкой рук антисептическим средством или мытьем рук с мылом.

5. Для эффективности ношения защитных масок необходимо знать правила использования и утилизации одноразовых медицинских масок.

6. Основные правила использования защитных масок:

- перед тем как надеть маску, необходимо обработать руки антисептическим средством или вымойте их с мылом;

- надеть маску так, чтобы она закрывала нос и рот без зазоров между лицом и маской;

- не касаться маски во время использования; в случае прикосновения обработать руки антисептическим средством и вымыть их с мылом;
- если при ношении маска становится сырой, рекомендуется заменить ее на новую, и не использовать одноразовые маски повторно;
- соблюдать осторожность при снятии маски и не прикасаться к своим глазам, носу и рту при снятии маски;
- для снятия маски необходимо держать ее за резинки сзади или с боков (не прикасаясь к передней части маски) и сразу же выбросить в закрывающийся контейнер (пакет) для отходов; после требуется обработка рук антисептическим средством или вымыть их с мылом.